

Программа **«Атлетическая гимнастика»** является дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой физкультурно-спортивной направленности общекультурного уровня освоения.

Срок освоения программы – 2 года.

Программа адресована учащимся среднего и старшего школьного возраста.

Программа направлена на создание условий для гармоничного физического развития, удовлетворения потребности в двигательной активности, самореализации учащихся посредством обучения основам атлетической гимнастики.

В результате обучения по программе учащиеся:

- получают представление о строении организма человека и здоровом образе жизни;
- приобретут навыки технически правильного выполнения упражнений с отягощениями;
- научатся составлять программы тренировок для различных групп мышц.

Программа **«Аэробика для всех»** является дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой физкультурно-спортивной направленности общекультурного уровня освоения.

Программа адресована учащимся младшего и среднего школьного возраста.

Срок освоения программы – 1 год.

Программа направлена на создание условий для гармоничного физического развития, удовлетворения потребности в двигательной активности, самореализации учащихся посредством обучения основам аэробики.

В результате обучения по программе учащиеся:

- приобретут умения выполнять базовые шаги аэробики и согласовывать их с музыкой;
- овладеют основными элементами аэробики;
- приобретут умения выполнять комплексы упражнений программного материала.

Программа **«Дзюдо»** является дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой физкультурно-спортивной направленности углубленного уровня освоения.

Срок освоения программы – 4 года.

Программа адресована учащимся младшего, среднего и старшего школьного возраста.

Программа направлена на создание представления о боевом искусстве дзюдо и условий для самосовершенствования и самореализации учащихся посредством овладения основами боевого искусства дзюдо.

В результате обучения по программе учащиеся:

- получают представление о боевом искусстве дзюдо;
- сформируют интерес к систематическим занятиям спортом;
- приобретут навыки владения технико-тактическими основами борьбы дзюдо.

Программа **«Ичигеки»** является дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой физкультурно-спортивной направленности общекультурного уровня освоения.

Срок освоения программы – 1 год.

Программа адресована учащимся младшего, среднего и старшего школьного возраста.

Программа направлена на создание представления о боевом искусстве и самореализация учащихся посредством овладения основами каратэ киокусинкай.

В результате обучения по программе учащиеся:

- получают представление о боевом искусстве;
- приобретут интерес к систематическим занятиям;

- овладеют основами базовой и боевой техники каратэ киокусинкай.

Программа **«Каратэ для малышей»** является дополнительной образовательной программой физкультурно-спортивной направленности общекультурного уровня освоения.

Срок освоения программы – 1 год.

Программа адресована учащимся дошкольного возраста.

Программа направлена на создание представления о боевом искусстве, посредством овладения основами каратэ киокусинкай.

В результате обучения по программе учащиеся:

- получают представление о боевом искусстве;
- приобретут интерес к систематическим занятиям;
- овладеют основами базовой и боевой техники Каратэ Киокусинкай.

Программа **«Каратэ Киокусинкай»** является дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой физкультурно-спортивной направленности базового уровня освоения.

Срок освоения программы – 2 года.

Программа адресована учащимся младшего и среднего школьного возраста.

Программа направлена на создание представления о боевом искусстве посредством овладения основами каратэ киокусинкай.

В результате обучения по программе учащиеся:

- получают представление о боевом искусстве;
- приобретут интерес к систематическим занятиям;
- овладеют основами базовой и боевой техники каратэ киокусинкай.

Программа **«Общая физическая подготовка с элементами каратэ»** является дополнительной образовательной программой физкультурно-спортивной направленности общекультурного уровня освоения.

Срок освоения программы – 1 год.

Программа адресована учащимся дошкольного возраста.

Программа направлена на создание представления о боевом искусстве, посредством овладения основами каратэ киокусинкай.

В результате обучения по программе учащиеся:

- получают представление о боевом искусстве;
- приобретут интерес к систематическим занятиям;
- овладеют основами базовой и боевой техники Каратэ Киокусинкай.

Программа **«Общая физическая подготовка с элементами футбола»** является дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой физкультурно-спортивной направленности общекультурного уровня освоения.

Срок освоения программы – 2 года.

Программа адресована учащимся младшего и среднего школьного возраста.

Программа направлена на создание условий для общей физической подготовки, и самореализации учащихся посредством обучения общеразвивающим физическим упражнениям и основам игры в футбол.

В результате обучения по программе учащиеся:

- приобретут представление о здоровом образе жизни;
- сформируют навыки выполнения изученных технических приемов игры в футбол;
- овладеют умениями правильно располагаться на футбольном поле при атакующих или оборонительных действиях, выполнять простейшие комбинации в стандартных

положениях – начале игры, угловом, штрафном, свободном ударах и вбрасывании мяча.

Программа **«Спортивные единоборства»** является дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой физкультурно-спортивной направленности базового уровня освоения.

Срок освоения программы – 2 года.

Программа адресована детям младшего, среднего и старшего школьного возраста.

Программа направлена на формирование спортивного мастерства учащихся в спортивных единоборствах.

В результате обучения по программе учащиеся:

- познакомятся с основами судейства соревнований по спортивным единоборствам;
- овладеют технико-тактический арсеналом в спортивных единоборствах.

Программа **«Фитнес-аэробика»** является дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой физкультурно-спортивной направленности углубленного уровня освоения.

Программа адресована учащимся младшего и среднего и старшего школьного возраста.

Срок освоения программы – 4 года.

Программа направлена на создание условий для гармоничного физического развития, удовлетворения потребности в двигательной активности, самореализации учащихся посредством обучения основам фитнес-аэробики.

В результате обучения по программе учащиеся:

- овладеют умениями выполнять базовые шаги аэробики и согласовывать их с музыкой;
- сформируют навыки выполнения основных элементов фитнес-аэробики.

Программа **«Художественная гимнастика»** является дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой физкультурно-спортивной направленности общекультурного уровня освоения.

Срок освоения программы – 2 года.

Программа адресована учащимся дошкольного, младшего и среднего школьного возраста.

Программа направлена на создание условий для гармоничного физического развития учащихся средствами художественной гимнастики.

В результате обучения по программе учащиеся:

- сформируют устойчивый интерес к занятиям;
- овладеют различными видами ходьбы, бега и прыжков, общеразвивающими, гимнастическими, хореографическими и акробатическими упражнениями;
- изучат основные позиции и положения рук, ног, головы в классическом танце;
- приобретут умения представлять в игре различные образы и передавать в движении характер;
- сформируют навыки сохранения правильной осанки при выполнении упражнений;
- научатся согласовывать движения с музыкой.

Программа **«Шахматы»** является дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой физкультурно-спортивной направленности общекультурного уровня освоения.

Программа адресована учащимся младшего и среднего школьного возраста.

Срок освоения программы – 2 года.

Программа направлена на создание условий для развития интеллектуальных и творческих способностей учащихся посредством обучения игре в шахматы.

В результате обучения по программе учащиеся:

- получают представление о правилах игры в шахматы;
- сформируют основные навыки мышления шахматиста и умение использовать их в практической игре;
- приобретут знания основных закономерностей дебютных, миттельшпильных и эндшпильных позиций;
- сформируют умения пользоваться шахматной литературой (теоретическими справочниками и сборниками);
- получат знания основ шахматной этики и стратегии, элементарных технических окончаний и навыки их разыгрывания;
- приобретут навыки игры в турнирах и умения записи партии игры в шахматы;
- повысят уровень развития долговременной и оперативной памяти, системного и конкретного мышления, творческого воображения, интеллектуальных и творческих способностей.

Программа «**Шахматная азбука**» является дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой физкультурно-спортивной направленности общекультурного уровня освоения.

Срок освоения программы – 1 год.

Программа адресована учащимся дошкольного и младшего школьного возраста.

Программа направлена на создание условий для развития интеллектуальных и творческих способностей учащихся посредством обучения игре в шахматы.

В результате обучения по программе учащиеся:

- приобретут знания о правилах игры в шахматы, основных закономерностях дебютных, миттельшпильных и эндшпильных позиций и элементарных основах шахматной этики и стратегии;
- научатся ставить мат одинокому королю (ладьей, ферзем, двумя ладьями, двумя слонами); разыгрывать дебют (начало партии) и основные учебные эндшпильные позиции; решать задачи на мат в 1-2 хода.

Программа «**Шахматная ладья**» является дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой физкультурно-спортивной направленности общекультурного уровня освоения.

Программа адресована детям младшего, среднего и старшего школьного возраста.

Срок освоения программы – 2 года.

Программа направлена на создание условий для развития интеллектуальных и творческих способностей учащихся посредством обучения игре в шахматы.

В результате обучения по программе учащиеся:

- приобретут представление о правилах игры в шахматы;
- сформируют основные навыки мышления шахматиста и умения использовать их в практической игре;
- приобретут знания основных закономерностей дебютных, миттельшпильных и эндшпильных позиций;
- овладеют умениями пользоваться шахматной литературой (теоретическими справочниками и сборниками);
- получат знания об основах шахматной этики и стратегии, элементарных технических окончаний и навыки их разыгрывания;
- сформируют навыки игры в турнирах и умения записи партии игры в шахматы;

повысят уровень развития долговременной и оперативной памяти, системное и конкретное мышление, творческое воображение, интеллектуальные и творческие способности.

Программа **«Шахматный блиц»** является дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой физкультурно-спортивной направленности общекультурного уровня освоения.

Программа адресована учащимся младшего, среднего и старшего школьного возраста.

Срок освоения программы – 2 года.

Программа направлена на создание условий для развития интеллектуальных и творческих способностей учащихся посредством обучения игре в шахматы.

В результате обучения по программе учащиеся:

- приобретут представление о правилах игры в шахматы;
- сформируют основные навыки мышления шахматиста и умения использовать их в практической игре;
- приобретут знания основных закономерностей дебютных, миттельшпильных и эндшпильных позиций;
- овладеют умениями пользоваться шахматной литературой (теоретическими справочниками и сборниками);
- получат знания об основах шахматной этики и стратегии, элементарных технических окончаний и навыки их разыгрывания;
- сформируют навыки игры в турнирах и умения записи партии игры в шахматы;
- повысят уровень развития долговременной и оперативной памяти, системное и конкретное мышление, творческое воображение, интеллектуальные и творческие способности.

Программа **«Школа юного бойца»** является дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой физкультурно-спортивной направленности общекультурного уровня освоения.

Срок освоения программы – 1 год.

Программа адресована учащимся младшего школьного возраста.

Программа направлена на создание представления о боевом искусстве и самореализации учащихся посредством овладения основами каратэ киокусинкай.

В результате обучения по программе учащиеся:

- получают представление о боевом искусстве;
- сформируют интерес к систематическим занятиям;
- овладеют основами базовой и боевой техники каратэ киокусинкай.

Программа **«Юные пожарные»** является дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой физкультурно-спортивной направленности общекультурного уровня освоения.

Срок освоения программы – 1 год.

Программа адресована учащимся младшего школьного возраста.

Программа направлена на создание условий для формирования социального и профессионального отношения к вопросам пожарной безопасности посредством популяризации и развития пожарно-прикладного спорта.

В результате обучения по программе учащиеся:

- расширят спектр теоретических знаний учащихся по пожарной безопасности;
- познакомить с достижениями науки и техники в области предупреждения и тушения пожаров;

- научатся основам пожарного дела, элементам техники пожарно-прикладного спорта (свободный беговой шаг, техническое прохождение препятствий на 100-метровой полосе с препятствиями);
- сформируют умения и навыки предупреждения и тушения пожаров, действий в экстремальных ситуациях, правильных действий в случае возникновения пожара, спасения людей и имущества при пожаре;
- научатся оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.