

Программа «**Аэробика для всех**» является дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой физкультурно-спортивной направленности общекультурного уровня освоения.

Программа адресована учащимся младшего и среднего школьного возраста.

Срок освоения программы-1 год.

Программа направлена на создание условий для гармоничного физического развития, удовлетворения потребности в двигательной активности, самореализации учащихся посредством обучения основам аэробики.

В результате обучения по программе учащиеся:

- приобретут умения выполнять базовые шаги аэробики и согласовывать их с музыкой;
- овладеют основными элементами аэробики;
- приобретут умения выполнять комплексы упражнений программного материала.

Программа «**Дзюдо**» является дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой физкультурно-спортивной направленности углубленного уровня освоения.

Программа адресована учащимся младшего, среднего и старшего школьного возраста.

Срок освоения программы-4 года.

Программа направлена на создание представления о боевом искусстве дзюдо и условий для самосовершенствования и самореализации учащихся посредством овладения основами боевого искусства дзюдо.

В результате обучения по программе учащиеся:

- получат представление о боевом искусстве дзюдо;
- сформируют интерес к систематическим занятиям спортом;
- приобретут навыки владения технико-тактическими основами борьбы дзюдо.

Программа «**Ичигеки**» является дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой физкультурно-спортивной направленности общекультурного уровня освоения.

Программа адресована учащимся младшего, среднего и старшего школьного возраста.

Срок освоения программы-1 год.

Программа направлена на создание представления о боевом искусстве и самореализация учащихся посредством овладения основами каратэ киокусинкай.

В результате обучения по программе учащиеся:

- получат представление о боевом искусстве;
- приобретут интерес к систематическим занятиям;
- овладеют основами базовой и боевой техники каратэ киокусинкай.

Программа «**Каратэ для малышей**» является дополнительной общеобразовательной программой физкультурно-спортивной направленности общекультурного уровня освоения.

Программа адресована учащимся дошкольного возраста.

Срок освоения программы-1 год.

Программа направлена на создание представления о боевом искусстве, посредством овладения основами каратэ киокусинкай.

В результате обучения по программе учащиеся:

- получат представление о боевом искусстве;
- приобретут интерес к систематическим занятиям;

-овладеют основами базовой и боевой техники Каратэ Киокусинкай.

Программа **«Каратэ Киокусинкай»** является дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой физкультурно-спортивной направленности базового уровня освоения.

Программа адресована учащимся младшего и среднего школьного возраста.

Срок освоения программы-2 года.

Программа направлена на создание представления о боевом искусстве посредством овладения основами каратэ киокусинкай.

В результате обучения по программе учащиеся:

- получают представление о боевом искусстве;
- приобретут интерес к систематическим занятиям;
- овладеют основами базовой и боевой техники каратэ киокусинкай.

Программа **«Общая физическая подготовка с элементами каратэ»** является дополнительной образовательной программой физкультурно-спортивной направленности общекультурного уровня освоения.

Программа адресована учащимся дошкольного возраста.

Срок освоения программы-1 год.

Программа направлена на создание представления о боевом искусстве, посредством овладения основами каратэ киокусинкай.

В результате обучения по программе учащиеся:

- получают представление о боевом искусстве;
- приобретут интерес к систематическим занятиям;
- овладеют основами базовой и боевой техники Каратэ Киокусинкай.

Программа **«Общая физическая подготовка с элементами футбола»** является дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой физкультурно-спортивной направленности общекультурного уровня освоения.

Программа адресована учащимся младшего и среднего школьного возраста.

Срок освоения программы-2 года.

Программа направлена на создание условий для общей физической подготовки, и самореализации учащихся посредством обучения общеразвивающим физическим упражнениям и основам игры в футбол.

В результате обучения по программе учащиеся:

- приобретут представление о здоровом образе жизни;
- сформируют навыки выполнения изученных технических приемов игры в футбол;
- овладеют умениями правильно располагаться на футбольном поле при атакующих или оборонительных действиях, выполнять простейшие комбинации в стандартных положениях – начале игры, угловом, штрафном, свободном ударах и вбрасывании мяча.

Программа **«Спортивные единоборства»** является дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой физкультурно-спортивной направленности базового уровня освоения.

Программа адресована детям младшего, среднего и старшего школьного возраста.

Срок освоения программы-2 года.

Программа направлена на формирование спортивного мастерства учащихся в спортивных единоборствах.

В результате обучения по программе учащиеся:

- познакомятся с основами судейства соревнований по спортивным единоборствам;
- овладеют технико-тактический арсеналом в спортивных единоборствах.

Программа «**Спортивный бальный танец**» является дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой физкультурно-спортивной направленности углубленного уровня освоения.

Программа адресована детям дошкольного, младшего и среднего школьного возраста.

Срок освоения программы-5 лет.

Программа направлена на формирование личности учащихся способных к творческому самовыражению через овладение бальной хореографией.

В результате обучения по программе учащиеся:

- получат представление о базовых шагах бальной хореографии;
- научатся правильно выполнять базовые элементы медленного вальса, ча-ча-ча и берлинской польки;
- сформируют навыки сохранения правильной осанки при танцевании базовых элементов.

Программа «**Танцы на паркете**» является дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой физкультурно-спортивной направленности общекультурного уровня освоения.

Программа адресована детям дошкольного возраста.

Срок освоения программы-1 год.

Программа направлена на формирование личности учащихся способных к творческому самовыражению через овладение бальной хореографией.

В результате обучения по программе учащиеся:

- получат представление о базовых шагах бальной хореографии;
- научатся правильно выполнять базовые элементы медленного вальса, ча-ча-ча и берлинской польки;
- сформируют навыки сохранения правильной осанки при танцевании базовых элементов.

Программа «**Фитнес-аэробика**» является дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой физкультурно-спортивной направленности углубленного уровня освоения.

Программа адресована учащимся младшего, среднего и старшего школьного возраста.

Срок освоения программы-5 лет.

Программа направлена на создание условий для гармоничного физического развития, удовлетворения потребности в двигательной активности, самореализации учащихся посредством обучения основам фитнес-аэробики.

В результате обучения по программе учащиеся:

- овладеют умениями выполнять базовые шаги аэробики и согласовывать их с музыкой;
- сформируют навыки выполнения основных элементов фитнес-аэробики.

Программа «**Шахматы**» является дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой физкультурно-спортивной направленности общекультурного уровня освоения.

Программа адресована учащимся младшего и среднего школьного возраста.

Срок освоения программы-2 года.

Программа направлена на создание условий для развития интеллектуальных и творческих способностей учащихся посредством обучения игре в шахматы.

В результате обучения по программе учащиеся:

- получат представление о правилах игры в шахматы;
- сформируют основные навыки мышления шахматиста и умение использовать их в практической игре;
- приобретут знания основных закономерностей дебютных, миттельшпильных и эндшпильных позиций;
- сформируют умения пользоваться шахматной литературой (теоретическими справочниками и сборниками);
- получат знания основ шахматной этики и стратегии, элементарных технических окончаний и навыки их разыгрывания;
- приобретут навыки игры в турнирах и умения записи партии игры в шахматы;
- повысят уровень развития долговременной и оперативной памяти, системного и конкретного мышления, творческого воображения, интеллектуальных и творческих способностей.

Программа «**Шахматная азбука**» является дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой физкультурно-спортивной направленности общекультурного уровня освоения.

Программа адресована учащимся дошкольного и младшего школьного возраста.

Срок освоения программы-1 год.

Программа направлена на создание условий для развития интеллектуальных и творческих способностей учащихся посредством обучения игре в шахматы.

В результате обучения по программе учащиеся:

- приобретут знания о правилах игры в шахматы, основных закономерностях дебютных, миттельшпильных и эндшпильных позиций и элементарных основах шахматной этики и стратегии;
- научатся ставить мат одинокому королю (ладьей, ферзем, двумя ладьями, двумя слонами); разыгрывать дебют (начало партии) и основные учебные эндшпильные позиции; решать задачи на мат в 1-2 хода.

Программа «**Школа юного бойца**» является дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой физкультурно-спортивной направленности общекультурного уровня освоения.

Программа адресована учащимся младшего школьного возраста.

Срок освоения программы-1 год.

Программа направлена на создание представления о боевом искусстве и самореализации учащихся посредством овладения основами каратэ киокусинкай.

В результате обучения по программе учащиеся:

- получат представление о боевом искусстве;
- сформируют интерес к систематическим занятиям;
- овладеют основами базовой и боевой техники каратэ киокусинкай.

Программа «**Юные пожарные**» является дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой физкультурно-спортивной направленности общекультурного уровня освоения.

Программа адресована учащимся младшего школьного возраста.

Срок освоения программы-1 год.

Программа направлена на создание условий для формирования социального и профессионального отношения к вопросам пожарной безопасности посредством популяризации и развития пожарно-прикладного спорта.

В результате обучения по программе учащиеся:

- познакомятся с достижениями науки и техники в области предупреждения и тушения пожаров;
- научатся основам пожарного дела, элементам техники пожарно-прикладного спорта;
- сформируют умения и навыки предупреждения и тушения пожаров, действий в экстремальных ситуациях, правильных действий в случае возникновения пожара, спасения людей и имущества при пожаре;
- научатся оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.